

Advertentie JobMakelaar svp nog aanleveren

Wij wensen iedereen
*een fijne
zomertijd!*



Bankrekening: NL18 RABO 01343 81688 t.n.v. Hart in Actie

Website: www.hartinactiemill.nl

Correspondentieadres: Wolfsculen 37, 5451 WR MILL

Tel: 0485 – 45 38 26

E-mail: secretaris@hartinactiemill.nl

Bestuursleden

• Voorzitter	Guus Fonteijn	06-2255 2427
• Secretaris	Mieke van de Kolk	45 38 26
• Penningmeester	Bjorn van de Weem	06-5093 2933
• Bestuurslid sportleiders en contactpersonen	Wilma de Klein	45 20 38

Sportleiders

• Anet van Lanen (Katwijk)	06 – 3474 7418
• Corrie Cuppen (Escharen)	0486 – 47 65 66
• Dedde Hoekstra (Wanroij)	06 – 2182 3659
• Marion Paters (Mill)	0485 – 45 25 86
• Nick Spanjers (Escharen)	06 – 1562 5356

Contactpersonen

• Dinsdag Groep 1	Wilma de Klein	0485 – 45 20 38
• Dinsdag Groep 2	Jan Kersten	06 – 2336 4390
• Langenboom	Theo Emons	0486 – 43 16 10
• Wandelvoetbal	Johan Verheijen	06 – 1683 8713
• Donderdag Groep	Nelly Schouten	06 – 1288 1520

Sportzalen

• De Wester, Havikstraat 1, Mill	0485 – 455 021
• De Wis, Dominicanenstr. 25, Langenboom	0486 – 431 800

Lid van Verdienste: Dhr. Jan Kersten

Inhoudsopgave



2	Colofon
3	Inhoudsopgave
5	Column voorzitter
8/9	Joke Nabuurs en Kunstroute Mill 2023
12/13	Leden verleiden nieuwe leden. Doe jij ook mee?
15	In memoriam Ben Wijnen
18	Gelukkig zijn er nog...
21/22/23/24	Jaarverslag 2022
27/28	Uitnodiging Ledenvergadering 30 juni 2023
31/32	Verjaardagen
35	Rabo Club Support 2023 en einde sporten juni 2023 en begin sporten augustus 2023





HOOFDSPONSOR HART IN ACTIE



Gaat de tijd als je ouder wordt langzamer of sneller

Dat was een vraag die al weken in mijn hoofd speelde. Omdat ik een beetje lui was om dat uit te zoeken vroeg ik het ChatGPT één van de kunstmatige intelligentie bedrijven. Dit was het antwoord:

Bevooroordeeld gezien, kan de ervaring van tijd veranderen naarmate we ouder worden, maar onpartijdig gezien blijft de tijd constant. Het gevoel dat de tijd sneller lijkt te gaan naarmate we ouder worden, heeft te maken met gewaarwording en de manier waarop we gebeurtenissen en ervaringen in ons leven waarnemen.

Als we jong zijn, zijn veel ervaringen nieuw en opwindend en we nemen meer details en informatie in ons op. Hierdoor lijkt de tijd langzamer te gaan omdat we het gevoel hebben dat we meer meemaken en beleven in een bepaalde tijdsperiode.

Naarmate we ouder worden, worden ervaringen vaak sterker en vertrouwer. Onze hersenen besteden minder aandacht aan alledaagse gebeurtenissen en er ontstaat een gevoel van tijdsversnelling. De herinneringen die we hebben, worden samengeperst en het lijkt alsof de tijd sneller is verstreken.

Daarnaast speelt ook de verhouding tussen de ervaren tijd en de totale leeftijd een rol. Bijvoorbeeld, een jaar lijkt veel langer voor een 5-jarig kind dan voor een 50-jarige volwassene, omdat een jaar een groter deel uitmaakt van het leven van het kind.

Het is belangrijk op te merken dat dit een algemene waarneming is en dat de ervaring van tijd bevooroordeeld kan variëren tussen individuen.

Sommige mensen kunnen het gevoel hebben dat de tijd sneller gaat naarmate ze ouder worden, terwijl anderen het gevoel hebben dat de tijd juist trager gaat.

Kortom, hoewel de tijd objectief gezien constant blijft, kan de gewaarwording en ervaring van tijd veranderen naarmate we ouder worden, wat leidt tot het gevoel dat de tijd sneller lijkt te gaan.

Bedankt ChatGPT
Guus Fonteijn (Voorzitter)



HOUTENKRUIS.NL

EEN PERSOONLIJK DUURZAAM MONUMENT

NEEM EEN KIJKJE IN DE
SHOWROOM
(ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND)

Het uitzoeken van een grafmonument voor een overledene is geen makkelijke activiteit.

Wij, van Houtenkruis.nl, gaan u daarom 'ontzorgen' door optimaal met u mee te denken. Net zo lang totdat we maken wat u mooi vindt én kunt bekostigen.



WWW.HOUTENKRUIS.NL

LANGENBOOMSEWEG 103, 5451 JH MILL • T 085 130 44 46 • E INFO@HOUTENKRUIS.NL

't Centrum

Restaurant - Lunchroom - Grand Café



DE VET
waterbeheer

Joke Nabuurs en Kunstroute Mill 2023

Toen bleek dat de 10^e kunstroute langs ons huis kwam, wilden wij graag laten zien hoe mooi je vanuit de Krommedijk naar de skyline van Mill kunt kijken.



Dus de handen uit de mouwen en aan de slag met de familie: Marjo, Harry, Geert, Jelke en ikzelf. Het kunstwerk is gemaakt van allemaal afval en dit is het geworden.

We zijn er trots op dat we dat met z'n allen hebben gedaan.

Groetjes, Joke Nabuurs (sporter van de donderdagavond)

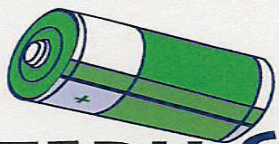


Kunstroute 2023 - "Respect voor alles en oog voor groen"

Voor de tiende keer organiseert het Toeristisch en Recreatief Platform Ontdek Mill een Kunstroute. Deze keer in en rond Mill. De organiserende werkgroep binnen Ontdek Mill heeft voor 2023 het thema "Respect voor alles en oog voor groen" gekozen. Heel wat (amateur)kunstenaars en kunstgroepen hebben zich door dit thema laten inspireren.

De ruim 15 kilometer lange kunstroute in en rond Mill is op 7 mei 2023 officieel geopend in het Aldendrielpark aan de hoek Beerseweg en Schoolstraat in Mill. De Kunstroute is tot eind september 2023 gratis te bezoeken.

Wij wensen u veel plezier tijdens deze Kunstroute 2023. Voor vragen kunt u contact opnemen met de werkgroep via kunstroute@inmill.nl



BATTERIJ SHOP

FRIE ROOIJAKKERS

STATIONSSTRAAT 10
5451 AN MILL
0485 470 567



't Snuutje
A. Van der Burgt
Rijwiel- en Bromfietshandel
Spoorstraat 7, 5451GA Mill
0485-451853



Service Apotheek Mill


Voor zoveel meer dan medicijnen

Stationsstraat 3, 5451 AM Mill


the Florist
bloemen & planten

The Florist
Brandsestraat 8
5451 NW Mill

T: 0485 - 45 14 47
E: info@theflorist.nl
I: www.theflorist.nl

hart  *in actie*

KOM IN BEWEGING MET VOLLEYBAL OF WANDELVOETBAL

Sporten verbetert de immuniteit en onze natuurlijke weerstand en je wordt er gewoon fitter van. Bewegen is goed voor iedereen maar zeker voor mensen met een chronische aandoening zoals o.a. hart- en vaatziekten, diabetes, astma of COPD.
Bij Hart in Actie gaat het om samen pittig sporten en bewegen en zeker niet te vergeten de gezelligheid en het genieten.

WAAR EN WANNEER

Er wordt op de dinsdagen en op de donderdagen gesport in de Wester

in Mill en op de donderdagavond in de Wis in Langenboom.

AANMELDEN

Voor aanmelden of meer informatie kunt u terecht bij: Wilma de Klein telefoon 06-10125101 en voor wandelvoetbal bij Johan Verheijen, telefoon 06-16838713 of per e-mail hartinactiemill@ziggo.nl



Kom je ook lekker bij ons sporten?



Bezoek ook de website van Hart in Actie:

> **HARTINACTIEMILL.NL**

Leden verleiden nieuwe leden. Doe jij ook mee?



Hart in Actie is een prachtige sportvereniging voor mensen met chronische aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, diabetes, astma of COPD. Onze belangrijkste doelstelling is om zoveel mogelijk mensen aan te moedigen om naar eigen vermogen te bewegen en te sporten.

Tijdens de COVID-19-pandemie is gebleken dat een gezonde levensstijl en regelmatige lichaamsbeweging van groot belang zijn. Uit verschillende recente onderzoeken en publicaties blijkt dat vitale mensen met een gezonde levensstijl minder kwetsbaar zijn. Diverse organisaties hebben recentelijk opgeroepen om het bewustzijn van Nederlanders te vergroten over het positieve effect van een gezonde levensstijl, beweging en sporten op het immuunsysteem. Dit is absoluut essentieel in de huidige strijd tegen hart- en vaatziekten, diabetes, astma, COPD en ouderdomsziekten.

Juist nu moeten wij als sportvereniging Hart in Actie alle zeilen bijzetten om onze sportgroepen compleet te houden. Eind augustus beginnen de sportgroepen weer. Het zou fijn zijn als de groepen compleet zijn, zodat er intensief en met plezier gesport kan worden. In de praktijk is gebleken dat mond-tot-mondreclame van groot belang is. Daarom doet het bestuur een oproep aan alle leden. Verleid mensen in jouw omgeving die het leuk zouden vinden om bij Hart in Actie te komen sporten.

Neem ze gewoon eens mee. Laat ze ervaren hoe fijn het is om bij Hart in Actie te sporten. Iedereen mag twee keer gratis meesporten bij Hart in Actie. Zo kunnen ze ontdekken of sporten bij Hart in Actie iets voor hen is. Begin dus het nieuwe sportseizoen goed en neem iemand mee om kennis te laten maken met sporten en bewegen bij Hart in Actie! Leden verleiden nieuwe leden. Doe jij ook mee?



Autobedrijf Karel Hol Gemert - Mill

Verkoop-Reparatie
Onderhoud
Storingsdiagnose
Aircoservice

www.autobedrijfkarelhol.nl



FYSIOTHERAPIE MILL

Voor hartrevalidatie kunt u terecht bij Katinka Dijsselbloem

www.fysiotherapiemill.nl
0485-451107

WIM DERKS
024 - 6411702
WIJCHEN
ONDERHOUD
REPARATIE

Pieter Zeemanstraat 25a
6603 AV Wijchen

VEBIT
Verenigde
Bedrijven
Intern Transport

ontwerp
print/sign
web

O.A. OPMAAK
ADVERTENTIES
EN DRUKWERK
NIEUWSBRIEVEN.
LOGO-ONTWERP
ETC.



mond
tot
mond®
reclame

Mondtotmond reclame
Roiendijk 22, Mill
T. 0485 - 801608
I. viamondtotmond.nl

IN MEMORIAM BEN WIJNEN

Op woensdag 15 maart 2023 is Ben Wijnen overleden. Ben heeft heel veel betekend voor Hart in Actie. Hij was ruim 19 jaar penningmeester en liet ons vele jaren genieten van het nieuwsboekje waarvoor hij telkens weer interessante onderwerpen wist te vinden. Ook verzorgde Ben, samen met Annemie, jarenlang de organisatie van het onderling volleybaltoernooi in de Wis.

Ben was vriendelijk, sociaal, gemakkelijk in de omgang en altijd graag bereid om anderen te helpen.

Tijdens de Ledenvergadering van 2019 heeft Ben afscheid genomen als penningmeester en als bestuurslid. Dat viel hem zwaar en ons ook. Ben werd benoemd als lid van verdienste van Hart in Actie en kreeg een lange, staande ovatie waarna de leden en hun partners Ben persoonlijk kwamen feliciteren. Hart in Actie blijft aan Ben heel veel dank verschuldigd.



onderhoud reparatie  verkoop advies

 **Johan Selten**
Automobilbedrijf V.O.F.

Wezel 3
5455 HA Wilbertoord
Tel.: 0485 - 478335
Fax: 0485 - 479933
johanselten@hetnet.nl

Voor al uw bouwmaterialen en glaswerkzaamheden.

**Bouwbedrijf
Gebr. van Tienen**
Past. Jacobsstraat 22
Sint Hubert
0485-451090/ 454022



KASTEEL  TONGELAAR

Info & Route
Kasteel Tongelaar
Tongelaar 12 - 16
5451 HS, Mill (bij Nijmegen)
06 - 46 07 00 01

boodschappen doe je bij

 **Albert Heijn**
van de Ven Mill

Nubé
HYDRAULICS BV



www.nube.nl

Nubé Hydraulics BV Eerste Industrieweg 15 5451 GV Mill Nederland
☐ Phone +31 (0)485- 454488 ☐ Email mail@nube.nl

 **Maarten Manders**
De Echte Bakker

Hoogstraat 7, tel (0485) 45 14 71, Mill
www.manders.echtebakker.nl
 /maartenmandersdeechtebakker

 **AUTOSERVICE**
ONDERHOUD • REPARATIE • APK



SC-AUTOSERVICE.NL

Samen halen we het beste uit je onderneming

- ✓ Bedrijfsadministratie
- ✓ Belastingadvies
- ✓ Rendementsverbetering
- ✓ Subsidiezaken
- ✓ Salarisadministratie & advies
- ✓ Personeel en organisatie
- ✓ Bedrijfsfinancieringen
- ✓ Begeleiding startende ondernemer

Meulepas & Partners
ADMINISTRATIE- BELASTINGCONSULENTEN

www.meulepas.nl

Mooi bij Mieke
— BEAUTY & HAIR SALON —

BONGERS
AUTOBEDRIJF
PERSONENAUTO'S / BEDRIJFSWAGENS / CAMPERS
APK / AIRCO SERVICE / BANDEN

Meer dan 35 jaar ervaring!

deValk
Timmerbedrijf

• ramen • deuren • kozijnen

Postduifstraat 1 • 5451JS Mill • 06-40194520
www.timmerbedrijfdevalk.nl

- Olie verversen
- Versnelling
- Remmen
- Ruitschade
- Accu Service
- Inspectie
- Verlichting
- Banden
- Uitlaten

Autobedrijf Schakenraad

In- en verkoop nieuwe en gebruikte auto's

Wij doen alles voor uw auto

Mill **Panel**

wood panel technology

Koffie en nog veel meer!

NICI Koffie & Automaten Mill
Wanroijpeweg 34a, 5451 HA Mill
+31 (0)485 453 828

NICI Koffie & Automaten Zwolle
Rendementsstraat 3, 8094 FA Hattermeerbroek
+31 (0)98 78 20 567

www.nicikoffie.nl info@nicikoffie.nl

Gelukkig zijn er nog...

Het bestuur vroeg zijn leden om een stukje te schrijven over hun hobby, ja wat moet je nu schrijven over motorrijden.... Dat je alle geuren (gemaaid gras, gier, regen, rooklucht) alles intens ervaart.

Je vrij voelt en van alle kleine dingen geniet!

Ruim 30 jaar geleden heb ik mijn motorrijbewijs gehaald. Niet wetende dat het mijn/onze grootste hobby zou worden. Waar we heel veel plezier aan beleven. In de afgelopen 30 jaar zijn we veel met de motor op pad geweest. Heel Europa door om heerlijke tochten te maken. Tent achterop en kijken waar je terecht komt die dag.

Echter Moederdag dit jaar, had ik een ervaring die ik graag met jullie wil delen.

Het was een mooie zonnige dag dus mijn man had een mooie toertocht uitgezet. In de Achterhoek zaten we lekker in de zon op een bankje van een bakkie koffie te genieten.

Na weer 1,5 uur verder gereden te hebben, ontdekte ik dat ik mijn telefoon op het bankje had laten liggen waar we koffie gedronken hadden.

Toen we na een rit met toch wel behoorlijke spanning terugkwamen bij het bankje lag mijn telefoon nog keurig op het bankje.

Gelukkig zijn er nog steeds eerlijke mensen die van andermans spullen afblijven.

Mijn vertrouwen in de mensheid was volledig hersteld. Mijn dank was groot!

Groetjes Nelly



Jaarverslag 2022 Sportvereniging Hart in Actie Mill

- Ook over 2022 ontvingen we (nu van de gemeente Land van Cuijk) het subsidiebedrag van 1.117,00 euro.
- Corona : Om boekhoud-technische redenen loopt een 'contributiejaar' van februari tot en met juli en van augustus tot en met januari. In 2021 werd geen contributie betaald. Vanaf 18 januari 2022 kon weer worden gesport met de toen geldende beperkingen. De halfjaarlijkse contributiebetaling is weer ingegaan per 1 februari 2022.
- Voorzitter Guus Fonteijn heeft digitaal de inschrijving in het UBO-register van de Kamer van Koophandel verzorgd voor de vier bestuursleden. In het UBO-register staat opgenomen wie beslissingen neemt in organisaties die in Nederland zijn opgericht. Bij Hart in Actie zijn de bestuursleden gezamenlijk bevoegd; iedere stem van een bestuurder weegt even zwaar. Inschrijving in het UBO-register is een verplichting.
- Op 3 april 2022 werd een wandelvoetbal toernooi gehouden in de Wis, als opdracht praktijkexamen van sportleider Nick Spanjers. Het toernooi was een groot succes met in totaal 21 deelnemers.

- Het 25-jarig jubileum van Hart in Actie is op 8 mei 2022 gevierd in 't Lagerhuis in Mill met een grandioos feest. Er waren 80 aanmeldingen waarvan 29 partners. De vlaaien van Bakker Verkerk werden geschonken door onze hoofdsponsor Mark de Klein Schoenmakerij en Sleutelservice. Het uitgebreide buffet werd mede gesponsord door Wise up.



- Op 5 juni 2022 is Jan van Boxtel overleden. Jan was 83 jaar en sinds 2008 sporter van Hart in Actie in Langenboom.
- De Algemene Ledenvergadering van 7 juli 2022 werd bezocht door 33 leden en 5 partners. Er waren 18 afmeldingen, ook vanwege vakantie. Door het bestuur werd besloten de Ledenvergadering voortaan op vrijdag daags na de laatste sportles te houden. De Ledenvergadering in 2023 vindt plaats op vrijdag 30 juni. Mieke van de Kolk was in 2022 volgens rooster aftredend en stelde zich herkiesbaar. Mieke werd met algemene stemmen en onder applaus herkozen als secretaris van sportvereniging Hart in Actie.
- Op 20 augustus 2022 is Gerard Somers uit Schaijk overleden. Gerard was 70 jaar en sinds maart 2003 sporter op de donderdagavond.
- De nieuwe sportleiders Anet van Lanen en Nick Spanjers stelden zich voor in het nieuwsboekje van juni 2022. Anet woont in Katwijk en geeft om de week les op de dinsdag en eenmaal per maand op de donderdag. Nick woont in Escharen en geeft wekelijks op de donderdag les aan de wandelvoetballers.
- Rabo ClubSupport gaf in 2022 een resultaat van 321,22 euro waarvoor hartelijk dank aan onze leden! In 2021 ontvingen we 332,07. De verwachting is dat we komende jaren rond eenzelfde bedrag zullen uitkomen.

- Sportleider Dedde Hoekstra kreeg een zweepslag en moest twee operaties ondergaan. Het herstel vergde enige tijd. De lessen werden overgenomen door Anet van Lanen en op de donderdag enkele malen door de sporters zelf.
- De door Guus ingediende "Aanvraag Uitvoeringsbudget Sportakkoord" bij de gemeente Land van Cuijk werd gehonoreerd met een bedrag van 1.123,00. euro. We vroegen budget aan voor het volleybaltoernooi in 2022 en 2023 en het wandelvoetbaltoernooi in 2023, alsmede voor vijf wandelvoetbal instuifmiddagen in 2023. Onze motivatie is het stimuleren van mensen met een aandoening om te gaan bewegen en sporten, het interesseren van bezoekers van de activiteiten om ook te gaan sporten en mensen kennis te laten maken met wandelvoetbal bij Hart in Actie. Onze doelgroep is heel breed, maar binnen deze doelgroep worden nog steeds veel mensen niet bereikt.
- De herhalingscursus Reanimatie-AED werd gehouden op maandag 3 oktober 2022.
- Het onderling volleybaltoernooi op 30 oktober 2022 was een groot succes met veel aanmeldingen. Er konden 5 teams worden samengesteld. Doordat met de horeca ondernemer een prijsafpraak kon worden gemaakt, ontvingen de deelnemers ieder 2 consumptiebonnen. Supermarkt Jan Linders stelde weer gratis 5 heerlijke vlaaien beschikbaar.
- Verenigingslid Peter Barten uit Langenboom is overleden op 3 december 2022. Peter was 54 jaar en lid sinds mei 2015.



- Het actueel houden van de calamiteitenlijsten is erg belangrijk. Mocht zich onverwacht een ernstige situatie voordoen, dan is al bekend wie welke actie gaat ondernemen. Ook het actueel houden van de lijst van contactpersonen bij een calamiteit is van groot belang; bij het informeren van het 'thuisfront' Alle sporters moeten hierin zelf hun verantwoordelijkheid nemen en veranderingen doorgeven aan hun contactpersoon.
 - De nieuwe polsbandjes met opdruk werden aan Hart in Actie cadeau gedaan door Anja Raaijmakers uit Wilbertoord, echtgenote van sportlid Roel Raaijmakers. Waarvoor onze hartelijke dank!
 - In het nieuwsboekje werd gewezen op de mogelijkheid om de contributie van Hart in Actie terug te vragen voor verzekerden bij Zorgverzekeraar VGZ. Het is niet nodig om aanvullend verzekerd te zijn. Wel is het belangrijk om te weten dat teruggaaf van de contributie onder het eigen risico valt. Het is daarom raadzaam eerst het restantbedrag van het eigen risico over het desbetreffende jaar te controleren alvorens een aanvraag tot teruggaaf bij het VGZ in te dienen.
- Leden die in 2022 voor teruggaaf in aanmerking wilden komen, ontvangen voortaan een aangepaste factuur. Leden die eveneens een aanvraag willen indienen bij hun Zorgverzekeraar, wordt gevraagd dit kenbaar te maken bij de secretaris van Hart in Actie, waarna ook zij een aangepaste factuur ontvangen.
- Ook voor volgende jaren is het aan te bevelen het restantbedrag van het eigen risico in de gaten te houden en misschien de aanvraag tot teruggaaf pas later in het jaar in te dienen. Wij raden de leden die een andere zorgverzekeraar hebben aan, om navraag te doen of "revalidatie" in hun basisverzekering is opgenomen en of eventueel een prestatie-code van toepassing is om in aanmerking te komen voor teruggaaf van de contributie.
- Zoals gebruikelijk werd in de laatste sportweek getrakteerd op kerstbrood en glühwein: na de sportlessen op dinsdag 20 december en op donderdag 22 december. Donderdag 22 december was de laatste sportdag in 2022. Tijdens Kerstmis en Nieuwjaar zijn er nooit sportlessen. In 2023 werd gestart met de sportlessen op dinsdag 3 januari in de Wester.
 - Het e-mail adres voor het secretariaat is gewijzigd in: secretaris@hartinactiemill.nl
 - Graag verwijzen we naar onze website: www.hartinactiemill.nl



HAIRSTYLZ

professional hairstyling

Bruiloft|Meubilair|Drank|Catering|BBQVerhuuren meer..



Sansi Party & Events

verzorgt uw complete feest!

ook voor bedrijfsfeesten, recepties
en opendagen

Kijk voor meer informatie bij ons op de website,
of neem contact met ons op.

www.sansiparty.nl info@sansiparty.nl
tel. 06-23917674 Houtzagerijstraat 25 5451 HZ Mill



Grand Café - Zalen 't Lagerhuis

Voor al uw Feesten,
Partijen, Diners,
Vergaderingen, enz.



Beerseweg 9, 5451 NR Mill
Tel.: 0485 - 47 07 37
Fax: 0485 - 47 06 36
www.lagerhuismill.nl

Jos Vissers Meubelen Mill

Schoolstraat 26 a
5451 AT Mill, NL
Tel.: 0485 470460
info@josvissersmeubelenmill.nl

Voor al uw meubels en maatwerk.



tuincentrum
"DEN ELSENHOF"
Graafseweg 14
5451 NA
MILL
Tel: 0485 - 45 45 64

**TUINCENTRUM, POTTERIE,
CADEAUARTIKELEN, KWEKERIJ**



Betrokken
tot ver na de
laatste groet



Fiore Uitvaartzorg & Afscheidshuis

Kerkpad 17 - Sint Hubert
T. 0485 47 00 00 - 24 uur p.d. bereikbaar
www.fioreuitvaartzorg.nl

Autoschade

Wim van Hoof

Bert Verweijen

**AUTOSCHADEHERSTEL
OCCASIONS - AUTOVERHUUR**

Meulenveldt 11A

5451 HV Mill

Tel: 0485-452191



KEIJZERS

PARTYTENTEN

www.keijzerspartytenten.nl



ERIK PATERS
TEGELZETTER | FLIESENLEGER
 MOLENHEIDSEWEG 7-7A 5451 HD MILL NEDERLAND

Telefoonnummer: +31 (0)485-452586 of 06-27055463

GEREEDSCHAPMAKERIJ MILL

Gespecialiseerd in draai- en CNC-freeswerk

Tel. 0485-453635 Fax: 0485-470002.

www.gereedschapmakerijmill.nl

KERSTEN & WILHELM

GRAVE - MILL

NOTARISSEN - ADVISEURS - MEDIATORS

Bien Connue

Woninginrichting

Hoogstraat 2

5451 AW Mill

Tel. 0485- 455559

• Overgordijnen

• Wavegordijnen

• Vouwgordijnen

• Inbetweens

Zie nog meer: www.bienconnue.nl

UITNODIGING

Algemene Ledenvergadering



30 JUNI 2023

Aan de leden van Sportvereniging Hart in Actie

Hierbij nodigt het bestuur van Sportvereniging Hart in Actie u allen uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering op **vrijdag 30 juni 2023**, in de Wester in Mill. **Aanvang om 19:30 uur.**

Ook partners van onze leden zijn vanzelfsprekend van harte welkom op deze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering.

De **AGENDA** ziet er als volgt uit:

1. Opening
2. Mededelingen
3. Vaststellen notulen van de jaarvergadering d.d. 7 juli 2022
De notulen zijn eerder via e-mail aan de leden toegezonden.
4. Jaarverslag 2022
Het jaarverslag 2022 werd eerder via e-mail aan de leden toegezonden.

5. Financieel verslag
 - 5.1 Financieel overzicht 2022
 - 5.2 Verslag kascontrolecommissie
 - 5.3 Benoeming nieuwe kascontrolecommissie
 - 5.4 Begroting 2024*De financiële stukken zijn eerder via e-mail aan de leden toegezonden.*
6. Verkiezing en aftreden bestuursleden Sportvereniging Hart in Actie:
 - Guus Fonteijn is volgens rooster aftredend als voorzitter van Hart in Actie en stelt zich herkiesbaar.

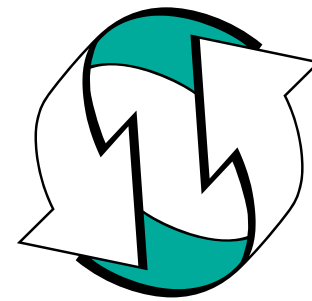
Tegenkandidaten kunnen door de Algemene Ledenvergadering worden voorgedragen door ten minste tien (10) leden tot aan de aanvang van de vergadering door afgifte van een schriftelijke voordracht aan de secretaris van het bestuur.

7. Actie Rabo ClubSupport 2023
8. Activiteiten nieuw seizoen: september 2023 – juni 2024
9. Rondvraag

Aansluitend aan de vergadering is er een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.

Wij vertrouwen er op velen van u op de Algemene Ledenvergadering te mogen begroeten.

Het bestuur van Sportvereniging Hart in Actie



BOEKESTIJN
TRANSPORT SERVICE



M E T A A L B O U W
V L O E T M I L L B V



Van Gemert Zwembaden & Sauna's BV

Langenboomseweg 56, 5451 JL Mill

ZORGBOERDERIJ
DE HORST



www.zorgboerderijdehorst.nl

Auto Service Kersten

Voor reparatie aan alles wat wielen heeft.

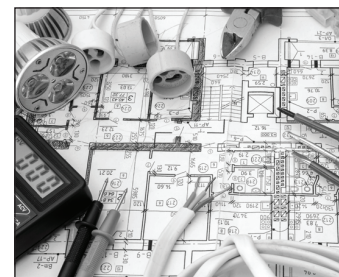


ASK

Chris Kersten
Industriepark 5c
6603 BE Wijchen

Telefoon : 024-6634415

Email: ask.chris@upemail.nl



PETER VAN DEN HOF
elektrotechniek B.V.

- www.petervandenhof.nl
- info@petervandenhof.nl
- 06 - 22 46 86 83
- Meulenveldt 16A, 5451 HV, Mill



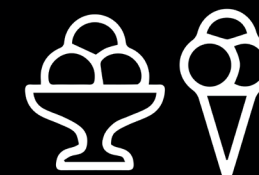
Schipperheijn Mill



LUNCH • DINER • DRINKS



KERKSTRAAT 39 MILL



MARIJKESTRAAT 2 MILL

www.weldingsupport.nl



Engineering

Leidingwerk

Skids

Constructie



Santeagoets

Constructie

www.santeagoets-mill.nl



Wezel 3 5455HA Wilbertoord Tel. 0485-478335 info@autobedrijfjohanselten.nl

RABO CLUBSUPPORT 2023

In mei heeft Guus Fonteijn Hart in Actie weer aangemeld voor de Rabo ClubSupport Actie. De verwachting is dat in september van dit jaar weer gestemd kan worden door de leden van de Rabobank. Vorig jaar mochten we € 321,22 ontvangen, waarvoor nogmaals onze hartelijke dank.

Zodra de Rabo ClubSupport actie in het najaar van start gaat, willen we onze leden graag weer vragen om hun stem uit te brengen op onze vereniging Hart in Actie.



Rabobank

Rabo ClubSupport

Samen vieren we de winst

Einde sporten juni 2023 // begin sporten augustus 2023

De laatste sportlessen zijn op dinsdag 27 juni en op donderdag 29 juni.

Op vrijdag 30 juni wordt de Algemene Ledenvergadering gehouden in de Wester om 19:30 uur. Vanaf 19:00 uur is de zaal open.

Wij wensen iedereen een heel mooie en ontspannende vakantie toe!

We beginnen het nieuwe sportseizoen op dinsdag 29 augustus en op donderdag 31 augustus.

Verjaardagen

JANUARI

- 5 Gerrit van Lieshout
- 7 Irene Janssen
- 10 Henk Soetekouw
- 12 An Huibers-Aarts
- 15 Henk Lamers
- 16 Bjorn van de Weem
- 30 Annemarie Leinarts

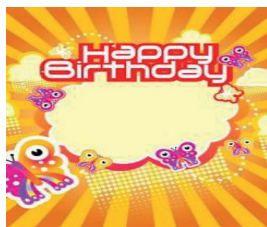
FEBRUARI

- 2 Tiny Christiaans
- 7 Joke Nabuurs
- 9 Henk van Tiel
- 16 Corrie Cuppen



MAART

- 16 Gerrit van Bergen
- 20 Jan van den Bungelaar
- 23 Henriëtte de Valk
- 25 Harm de Raaf
- 28 Marijke Doeleman



APRIL

- 1 Jan Bongers
- 3 Wim de Jong
- 14 Cis van Avezaath
- 14 Ger van de Steeg
- 20 Hennie van der Duijn
- 23 Catheleine Verstraten
- 25 Bart Meulepas

MEI

- 2 Wilma de Klein
- 6 Jan Kersten
- 6 Tonny van den Bungelaar
- 8 Joop Bens
- 12 Chris van de Weem
- 12 Dedde Hoekstra
- 15 Marcel de Hoog
- 16 Theo Aarts
- 18 Jan van den Heuvel
- 21 Jan van Dinteren
- 28 Anet van Lanen
- 31 Pierre van Berkel
- 31 Mieke van de Kolk

JUNI

- 8 Harrie Vloet
- 16 Nick Spanjers
- 19 Arnold Michiels
- 27 Cisca Beekmans

Verjaardagen

JULI

- 7 Leo Peters
- 11 Henk de Klein
- 13 Wilma Janssen
- 14 Henk Aarts
- 27 Mari van Leuken

AUGUSTUS

- 2 Harrie van de Kolk
- 7 Toon Daverveld
- 7 Martien Willems
- 8 Jan Schel
- 11 Cees van der Ven



SEPTEMBER

- 3 Rianne Schaap
- 4 Henk Reijs
- 8 Jan Schraven
- 12 Roel van der Duijn
- 17 Marion Paters
- 17 Rianne Spanjers
- 18 Nelly Schouten

OKTOBER

- 1 Tien Selten
- 2 Cor Bergmans
- 4 Véronique Verhoeven
- 13 Stephan Aarts
- 16 Jan van Melis
- 21 Jan Bisschops

NOVEMBER

- 1 Jan van der Linden
- 4 Adrie van den Boogaard
- 8 Leo Willems
- 9 Jos van der Linden
- 15 Guus Fonteijn
- 19 Kim van de Ven
- 22 Willemien Siroen
- 25 Antoon van Berloo



DECEMBER

- 18 Noud Albers
- 18 Herma Gerrits
- 28 Theo Emons
- 29 Johan Verheijen



SPONSOREN BEDANKT!

Onze Sportvereniging Hart in Actie heeft veel te danken aan u als sponsor. Door heel grote en kleine financiële bijdragen, kan onze vereniging blijven bestaan.

Door uw financiële bijdrage was Hart in Actie in staat om 26 jaar aangepast sportaanbod en aangepaste activiteiten voor mensen met een chronische aandoening (zoals hart- en vaatziekten, diabetes, astma of COPD) aan te bieden.

Als speciale vereniging hebben wij een heel specifieke doelgroep die vaak niet elders terecht kan.

Door onze (sport) activiteiten hebben we veel sympathie bij de inwoners van onze kerkdorpen. Via ons nieuwsboekje en onze mooie website zien de inwoners door welke lokale en regionale sponsors wij gesteund worden. (www.hartinactiemill.nl)

De afgelopen jaren hebben we heel veel publieke belangstelling gekregen met name door de organisatie van het "Gezond leven" Event op 18 mei 2019.

Het thema "Gezond leven" zal ook in de komende jaren hoog op onze agenda staan. Juist in deze tijd blijkt zonneklaar dat gezond leven, bewegen en sporten van levensbelang is.

Mede door u is onze mooie sportvereniging in staat geweest om een belangrijke voortrekkersrol te vervullen. Daarom willen wij u als sponsor bedanken voor uw jarenlange steun.

Namens het bestuur van sportvereniging Hart in Actie



Verzekeringen



Hypotheken



Regiobank

Stationsstraat 1c | 5451 AM Mill | 0485 - 45 59 59 | www.klomp-advies.nl