

25 jaar "Topsport"

6 maart 1995 begonnen de eerste leden van Sportvereniging Hart in Actie met sporten. Onze oprichter en erevoorzitter Toon Hermsen geeft in het jubileum nieuwsboekje een mooi beeld hoe het allemaal begon.

We mogen ons gelukkig prijzen dat Toon Hermsen en de bestuursleden uit het verleden, met hun tomeloze inzet en met hulp van onze vele sponsoren een stevig fundament hebben gelegd voor onze mooie vereniging.

Hart in Actie onderscheidt zich van andere sportverenigingen in de gemeente Mill en Sint Hubert, met aangepast sportaanbod en aangepaste activiteiten voor mensen met een chronische aandoening zoals hart- en vaatziekten, diabetes, astma of COPD.



De voortrekkersrol van Toon Hermsen op het gebied van reanimatie en inzetten van een AED binnen onze vereniging was uniek en baanbrekend.

Naast sporten en bewegen zette Hart in Actie zich ook altijd in om gezonder te leven en meer te bewegen. Het "Gezond Leven Event" op 18 mei 2020 in het City Resort in Mill was daarbij een geweldig hoogtepunt.



Het Event werd door 820 geregistreerde bezoekers bezocht. In 53 stands gaven 212 personen voorlichting. Er werden door 120 leden van diverse sportverenigingen sportdemonstraties voor hun club verzorgd. In een aparte zaal werden door 8 organisaties lezingen gehouden, die door 160 belangstellenden werden bijgewoond.

Maar sporten en bewegen is en blijft natuurlijk onze kernactiviteit. Het is dan ook heel fijn dat nog steeds nieuwe leden zich aanmelden om te komen sporten bij Hart in Actie.



Dus alle reden om ons 25 jarig jubileum te vieren!

Guus Fonteijn, voorzitter