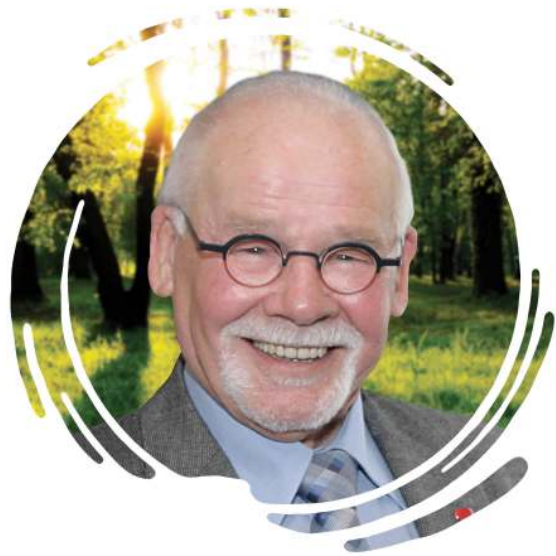


# Terugkijken op 60 jaar vrijwilligerswerk

Beginnen aan een nieuw jaar is als gaan roeien in een roeiboot. We moeten ons inspannen. En terwijl we aan de roeispanten trekken is onze blik gericht op wat achter ons ligt. Zo zitten mensen normaal gesproken in een roeiboot: ze zetten zich af met de blik achterwaarts gericht.

Terugkijken op 60 jaar belangeloze inzet voor de Nederlandse samenleving doet mij dankbaar zijn. Ik voel mij gewaardeerd met de bereikte resultaten welke in al die jaren zijn neergezet.

Denk aan de buurt- woningbouw- millennium- en sportorganisaties waar ik jarenlang zéér intensief mee doende ben geweest. Aan de ruim 6500 personen voor wie ik vanaf 1995 een reanimatie/AED opleiding regelde; aan de levensreddende AED (waar ik persoonlijk levens mee mocht redden) die ik met de Stichting Kies voor Leven in het Nederlandse straatbeeld wist te brengen. Na een eervolle derde plek in 2011 werden we daarvoor in november 2012 zelfs benoemd tot het bésté goede doel van Nederland in de categorie Gezondheidszorg.



Ook kijk ik terug op het van de grond af aan opbouwen van meerdere nieuwe goede doelen organisaties, het bouwen van tientallen websites, legio evenementen die ik op de rails heb gezet en aan de ontelbare columns en persberichten die ik voor allerlei organisaties heb geschreven. Een krankzinnig lange waslijst vol. Bekijk het overzicht op mijn privé website: [http://www.toonhermsen.nl/vrijwilligerswerk\\_TH.pdf](http://www.toonhermsen.nl/vrijwilligerswerk_TH.pdf). Reden genoeg dus om in het komende jaar met vertrouwen verder te gaan, de roeispanten te pakken en er weer flink aan te trekken.

Tóch heb ik besloten om van koers te veranderen. Want terugkijkend zijn we niet alleen flink wat ouder geworden, maar kampen we ook met steeds meer gezondheidsproblemen. Bovendien heeft mijn bijna 76-jarige partner wat frequenter zorg nodig, zodat ik in mijn tachtigste (80<sup>e</sup>) levensjaar een en ander definitief ga afsluiten.

Zo heeft u nu de allerlaatste informatiebrochure in handen, die wij in samenwerking met Nolin Uitgevers BV in Hoogezand een bijzonder groot aantal jaren hebben uitgegeven.

Helemaal niets meer doen is voor mij echter geen optie, daarom wil ik nog doorgaan met het regelmatig schrijven van een column of persbericht én advies- en ambassadeurswerk doen. Voor de Stichting Hart in Actie zoeken we een passende oplossing.

Graag wil ik u en de mensen die u dierbaar zijn een goede gezondheid, veel levensvreugde en een heel fijn 2017 toewensen. Moge uw wensen uitkomen en uw idealen aan kracht winnen.

*Toon Hermsen – januari 2017*

*Oprichter/Voorzitter van de Stichtingen Kies voor Leven en Hart in Actie*