

Van de voorzitter (Bijna zes maanden verder)

Het is al weer vijf maanden geleden dat ik voorzitter van Hart in Actie sport vereniging werd. De tijd is voorbij gevlogen. Het is mij en vele anderen opgevallen dat Hart in Actie het laatste jaar meer in de publiciteit is geweest. Dus ook al voordat ik voorzitter was. Daar ben ik erg blij mee. Ik heb ervaren dat mijn collega bestuursleden zich echt met hart en ziel inzetten. Samen met de contactpersonen en de sportleiders hebben zij er in de afgelopen 22 jaren voor gezorgd dat er elke dinsdag, woensdag en donderdag lekker met elkaar gesport kan worden.

Lichaamsbeweging en sporten is gezond, voor iedereen. Maar weet je wel hoe goed het precies is? Lichaamsbeweging kan alles verbeteren, van een beter humeur tot een gezonder leven. Je beter voelen, meer energie krijgen en misschien zelfs langer leven? Dat maakt het ook iets makkelijker om gezond te leven omdat je er extra energie van overhoudt.

Zelf ben ik enige weken geleden begonnen met wandelvoetbal. Wat een verrassing. Mooie groep en heel leuk voetballen onder leiding van onze jeugdige sportleider Jordy Paters. Petje af hoe hij leiding geeft. Als ik gezond blijf dan ga ik voor "een leven lang voetballen". En dat kan met wandelvoetbal bij Hart in Actie.

En dan was er het onderling volleybaltoernooi op zondag 12 november jl. in Langenboom. Het was voor zo'n 30 leden en behoorlijk wat familieleden en bekenden weer geweldig genieten in Langenboom. Fantastische sportieve sfeer. Kortom een hele mooie sportmiddag die ik echt niet had willen missen.

Het was voor mij de eerste keer dat ik mee deed met volleyen en mijn hart ging die zondagmiddag niet alleen harder kloppen van de lichamelijke inspanning, maar ook omdat er zo'n goede onderlinge sfeer was en omdat er gewoon fanatiek gesport werd.

In ons bestuur hebben we met elkaar de lijnen uitgestippeld voor de toekomst. Want stilstand is achteruitgang. We gaan proberen onze mooie vereniging nog meer onder de aandacht te brengen van de inwoners van onze gemeente. Dat doen we door publicaties, interviews en een volledig nieuwe en moderne website.

Maar we brengen ook ieder kwartaal onze vertrouwde nieuwsbrief uit zodat u ook zonder internet en plaatselijke kranten op de hoogte blijft. Met al die inspanningen willen we proberen meer nieuwe leden te krijgen. Die zijn nodig om onze vereniging draaiende te kunnen houden. Bij het werven van nieuwe leden zullen wij u in toenemende mate nodig hebben. Neem eens iemand mee en laat hem/haar kennismaken met onze sporten van Hart in Actie.

We blijven ook actief in samenwerking met onze zusterorganisaties in het Land van Cuijk om in het Maasziekenhuis patiënten voor te lichten over de sport mogelijkheden bij o.a. Hart in Actie. In de komende jaren zullen we nagaan hoe we ook patiënten uit andere ziekenhuizen kunnen bereiken. We hebben ook een samenwerking tot stand gebracht met het Platform Gehandicapt en Mill om de beweeg- en sportmogelijkheden t.b.v. mensen met een beperking te verbeteren. Ik ben er van overtuigd dat samenwerking altijd zal lonen.

Ten slotte wil ik onze leden, contactpersonen, sportleiders, mijn mede bestuursleden en iedereen die zich in het afgelopen jaar direct of indirect heeft ingezet voor Hart in Actie, hartelijk danken.

" Ik wens iedereen feestdagen vol warmte, licht en gezelligheid, een jaar van geluk met veel tijd om te genieten van de fijne dingen van het leven. "

Guus Fonteijn, voorzitter Hart in Actie.